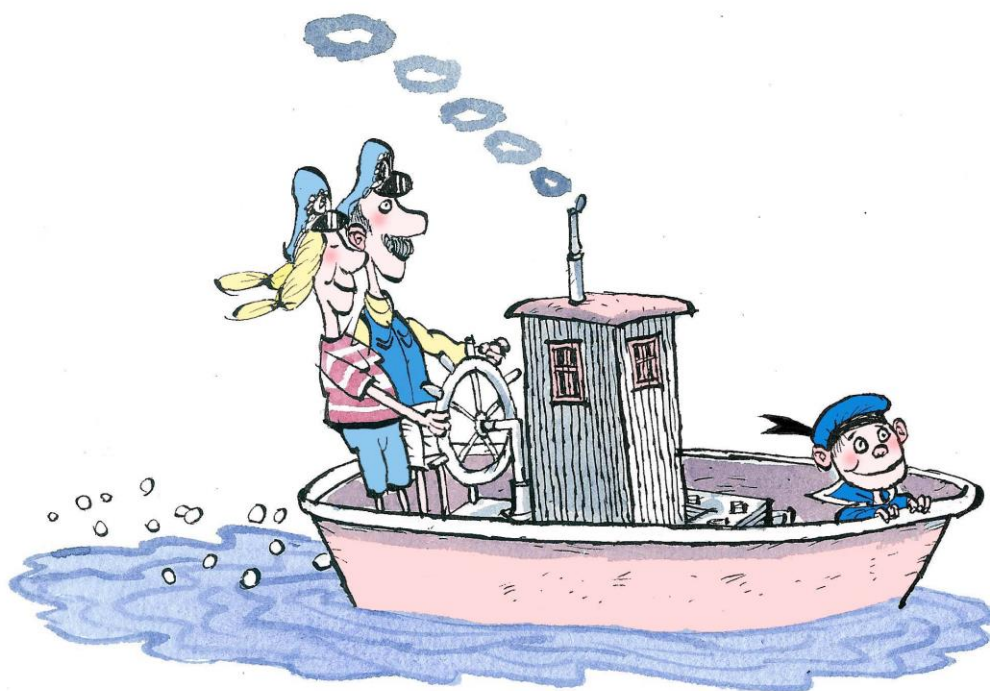


# Kursus I Fælles Forældreansvar

Kursus til skilte forældre med børn 0-18 år.



**Hjælp til samarbejdet om børn efter en skilsmisse.**

**Et samlivsbrud indebærer ofte store omvæltninger for både voksne og børn. Det stiller store krav til rollen som forældre – på et tidspunkt i livet, hvor det kan opleves allersværest.**

## **Kursusemner**

### **De voksne i brudprocessen**

- At give en forståelse af, hvad der gør skilsmissen til en særlig livskrise.
- At give indsigt i almindelige reaktioner hos den der forlader og den der bliver forladt.
- At forstå betydningen af at tage vare på sig selv efter bruddet.

### **Indledning til kommunikation**

- At sætte fokus på betydningen af at kunne kommunikere om børnenes liv og hverdag efter bruddet
- At introducere et redskab, som hjælper til at lytte, og gør det muligt, at tale for sig selv.
- At give indblik i, hvordan struktur i samtalen kan skabe større tryghed.

### **De voksnes samarbejdsformer**

- At øge bevidsthed om samarbejdets betydning for børnenes trivsel.
- At give indblik i og billeder på typiske samarbejdsformer efter bruddet.
- At skabe bevidsthed om det nutidige samarbejde og sætte mål for det fremtidige samarbejde.

### **Børn i brudprocessen**

- At øge opmærksomhed på barnets oplevelser af skilsmissen og det nye liv.
- At blive bevidst om at barnets adfærd er en måde at udtrykke sig på.
- At blive nysgerrig og forstå budskaber bag adfærden.
- At give billeder på typiske mestringsstrategier.

## Kommunikation og samarbejde

- At sætte fokus på det at skulle indstille sig på en ny relation som fællesforældre for ens børn
- At bevidstgøre om to grøfter, "konflikterne" og "ophøret af samarbejdet"
- At give bud på de vigtige opgaver i det fælles forældreansvar og skabe dialog og om forventninger til det konkrete samarbejde
- At bevidstgøre om, hvordan stærke følelser kan påvirke vores kommunikation

## At møde børn, hvor de er

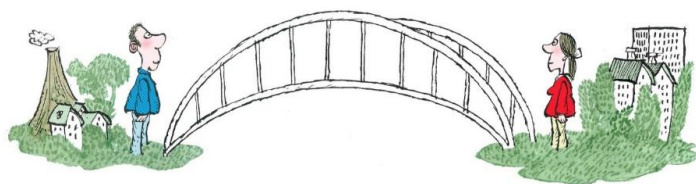
- At reflektere over egen forældreudøvelse i forhold til børnenes behov
- At skabe forståelse for, at barnet har sin egen oplevelse af og historie om bruddet og det nye liv
- At øge forældrenes handlemuligheder i forhold til at møde barnet, hvor det er
- At give inspiration til fire forskellige måder at møde børnene på

## Bopæls- og samværsaftaler

- At tilbyde viden og perspektiver som grundlag for at skabe hensigtsmæssige samværsaftaler
- At sætte fokus på sorg og savn som et vilkår, man ikke kan aftale sig ud af
- At understrege at udgangspunktet må være børnenes behov frem for forældrenes rettigheder

## Vejen videre

- At fremme troen på egen evne til at mestre det nye liv efter bruddet
- At fremme håbet for ens egen og børnenes fremtid
- At inspirere til at lære af bruddet
- At inspirere til at handle klogt fremadrettet, særligt med øje for ens børn
- At give mulighed for at tænke over, hvad kurset har bidraget med og kan bruges til fremadrettet



Center for Familieudvikling er officiel KIFF-udbyder og rettighedsindehaver. Billederne i denne pjece er venligst udlånt af Center for Familieudvikling [Familieudviklings hjemmeside](#).

Kurset bygger på forskningsbaseret viden bl.a. fra **PREP**-konceptet, som giver indblik i, hvad der kan fremme et godt samarbejde.

**KIFF** kurset giver forældre viden, inspiration og redskaber til at tage godt vare på deres børn efter et brud, og til at skabe et godt forældresamarbejde med udgangspunkt i børnenes behov.

Man skal ikke dele børn.  
Man skal dele ansvaret og omsorgen for børnene



**Sted:** En af kommunens lokaliteter.

**Pris:** Gratis

**Kursusvarighed:** 3 hverdage fra kl 9-13,30.

Der serveres en let forplejning under kurset

**Tilmelding via tilmeldingsblanket på sundhedsplejens hjemmeside:**

[Sundhedsplejens hjemmeside](#)

**Kursusdatoer:** Se hjemmeside [Sundhedsplejens hjemmeside](#)

**Ved spørgsmål:** Inger Guldager tlf. nr.: 99741108 og 40803453 eller [kiff@rksk.dk](mailto:kiff@rksk.dk)