



Per Mikkelsen hjælper Jeanette Jensen med en slå knude på et armbånd.

Et godt liv - også i sommerferien

AOF Ringkøbing-Skjern har for første gang lavet sommerkurser for psykisk udviklingshæmmede

Af Annette Holm
thor@bergske.dk

RINGKØBING: Jeanette Jensen synes, det er godt at være på kursus, for så skal man ikke kede sig i ferien, som hun siger.

Hun er med sine 27 år den yngste af de 12, der er med på AOF Ringkøbing-Skjerns første sommerferie-kurser for psykisk udviklingshæmmede. De holdes på MSM på By-skellet, og i denne uge arbejdes der under ledelse af Birgit og Per Mikkelsen kreativt

med smykker, træ, maling, glas og blomster. I sidste uge var et lignende antal med til drama, sang, musik, krop og bevægelse.

»Det er dejligt at være på kursus, for så lærer man noget,« siger Jeanette Jensen, der har lavet et armbånd af perler til sig selv og nu er ved at lave et til sin mor.

Hun bor i Skjern og arbejder til daglig på et værksted. Nu er der ferielukket, så i stedet er hun taget på kreativ ferie i Ringkøbing og har lavet en masse. Jeanette viser



Birgit Mikkelsen og to kursister arbejder med de små ikoner, der bliver

frem - en stor ikon og en lille ikon, et maleri med krydderier og en flot skål med porcelænsmaling. Slikskål står der på den.

»Den skal nemlig kun bru-

ges til slik« siger hun.

De andre på holdet er i fuld gang. Nogle arbejder med perler, andre med krydderibilleder, og den ældste deltager Grethe Olsen på 82 år tager en

med bladguld. Foto: Jørn Deleuran

»apper før frokosten. Hun er blevet færdig med et maleri. Hun synes, det er hyggeligt at være på kursus - ligesom at være på ferie.

Det er til gengæld ingen fe-

rie for lederne Birgit og Per Mikkelsen. Dem er der bud efter hele tiden, for der er brug for hjælp til at slå knuder, tegne og meget mere.

Kurset begyndte mandag,

hvor ideerne blev fremlagt, og hver dag begynder med en kop kaffe og en snak om, hvad der skal laves i løbet af dagen. Deltagerne har madpakke med til frokosten, og

bagefter går de en tur for at få frisk luft og motion.

»Vi bruger en uge på kurset, fordi vi brænder for det og elsker det,« siger Birgit Mikkelsen og tilføjer, at par-

ret hver for sig og sammen årligt holder i alt en halv snes kurser for psykisk udviklingshæmmede.

... og skal også udføre også søvejen, der beta- Fra Vestas forventer Steen

... ikke blive kørt i spidstærke- ningsperioder. Typisk vil de

... Vejombbygningen skal være

... uktar oplagrings- og omlast- ningsplads bagved,« oplyser

... siger Steen Davidsen.

Hvide Sande Havn har af-

... norumien og en ny sykk- der gik i gang i maj, går