

NATURENS RIGE

Nyt fra Ringkøbing-Skjern Kommune

Seniorer

Sommerhøjskole AktivitetsCenter Videbæk

Torsdag den 21. august kl. 9.30 - 15.00. Kom og få afprøvet din kreativitet. Undervisning på flere trin. Pris for forplejning medlem 100 kr. Ikke medlem 130 kr. Betaling for materiale. Billetter og tilmelding senest den 13. august i AktivitetsCenterVidebæk.

Fællesspisning AktivitetsCenter Videbæk

Tirsdag den 12. august 2025 kl. 11.30 - 14.00. Spis god mad i fællesskab med andre. Pris medlem 100 kr. Ikke medlem 130 kr. Billetter købes hos personalet senest den 5. august 2025 kl. 12.00. Drikkevarer købes på stedet. Menuen kendes ved tilmelding.

Nye tiltag på Aktivitetsgården Tarm

Efter sommeren kommer der nye tiltag på Aktivitetsgården. Det drejer sig bl.a. om nyt hold som dart, papirsblomster og et demenskor, plus andre hold som er under planlægning. Se mere på vores hjemmeside. Kom og vær med til hyggelige stunder.

NATURENS
RIGE

Aktivitetskalender

- se oversigten på kultunaut.dk



Andet

Kvikservice

Kvikservice på Hjælpe-middeldepotet i Skjern holder sommerlukket fra 7. juli til 1. august. Ved behov for hjælpemidler kan Myndighedsafdelingen, Sundhed og Omsorg kontaktes mandag, tirsdag, torsdag og fredag mellem kl. 8.00 og 9.00 på telefon 9974 1758.



Sundhed

NYT NYT NYT!

Åben Kvittercafé

Tirsdag d. 5. august



Åben Kvittercafé i Ringkøbing

Tirsdag d. 5. august kl. 15.00-16.30.

Som et supplement til vores øvrige rygestop tilbud starter vi nu "Åben Kvittercafé" for dig som:

- Overvejer rygestop,
- Vil forberede dig på et af vores øvrige rygestopforløb,
- Ønsker redskaber til at gå i gang med rygestop på egen hånd eller
- Har brug for støtte til at vedligeholde dit rygestop
- Kvittercaféen er også for dig som bruger snus, e-cigaretter, puff-bars mm.

For mere information kontakt Sundhedscenter Vest på tlf. 99 74 19 12, hverdage kl. 8.00-12.00.

Kvittercaféen foregår på Sundhedshuset i Ringkøbing, Nørredige 28, Indgang A.

Læs mere på vores hjemmeside sundhedscenter-vest.rksk.dk

sundhedscenter Vest
sundhed i bevægelse

