

**Frivillige tilbud inden for Handicap og
Psykiatri i
Ringkøbing-Skjern Kommune**

Sport/motion	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Kontakt
Spangen	Voksne med fysiske og psykiske handicap	<p>Bowling: Onsdage kl. 18.45-20.00 i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter, Skjern. Kontaktperson: Jette Rosendal Mobiltelefon: 26 14 55 18</p> <p>Boccia: Tirsdage i lige uger kl. 18.30-20.00 på Skovbrynet, Skjern. Kontaktperson: Klaus Rosendal Mobiltelefon: 22 16 55 16</p>	Skjern	<p>Hjemmeside: www.dhif.dk/doa/organisation.asp?action=showOrganisation&OrganisationID=680 Telefon: 97 36 80 71 Mobiltelefon: 22 16 55 16 E-mail: jetti090464@hotmail.com</p> <p>Åbningstider: 9.00-17.00</p> <p>Kontaktperson: Klaus Rosendal</p>
Ringkøbing og Omegns Rideklub Vesttarpvej 7 6950 Ringkøbing	Børn og voksne med fysiske og psykiske handicap	Handicapridning og ridefysioterapi efter aftale.	Ringkøbing	<p>Hjemmeside: www.ringkoebing-rideklub.dk Telefon: 97 32 56 77</p> <p>Åbningstider: Man. - tors. 10.00-12.00</p> <p>Kontaktperson: Peter Rahbak</p>
Skjern Rideklub Skyggehusvej 2a 6900 Skjern	Børn og voksne med fysiske og psykiske handicap	<p>Ridefysioterapi: Tirsdage kl. 9.00-11.00 og 13.00-16.00</p> <p>Handicapridning: Tirsdage kl. 16.00-18.00 Onsdage kl. 15.00-17.00 Fredage kl. 12.00-16.00</p>	Skjern	<p>Hjemmeside: www.skjernrideklub.dk Telefon: 97 35 19 07 Mobiltelefon: 20 23 38 57</p> <p>Kontaktperson: Linda Korsholm Jensen</p>
Møllebækgaard ridefysioterapi og handicapridning Skovvej 10, Hee 6950 Ringkøbing	Børn og voksne med fysiske og psykiske handicap	Ridefysioterapi efter aftale.	Hee, Ringkøbing	<p>Hjemmeside: www.ridefys.dk/Find-ridefys/Region-Midtjylland/ Mobil: 29 64 37 76 E-mail: hanne_jensen_hee@yahoo.com</p> <p>Kontaktperson: Hanne Jensen</p>
Ringkøbing Handicapidrætsklub	Voksne med udviklingshandicap	<p>Folkedans: Mandage kl. 19.30-20.30 fra sept.-marts på MSM, Ringkøbing Kontaktperson: Birte Brandhøj Telefon: 51 83 42 82</p>	Ringkøbing	<p>Hjemmeside: www.dhif.dk/doa/organisation.asp?action=showOrganisation&OrganisationID=684 Telefon: 97 32 59 76 Mobiltelefon: 51 32 04 72 E-mail: ad(a)annidamgaard.dk</p>

		<p>Tandemcykling: Torsdage kl. 19.00-20.00 fra marts-sept. Mødested: Intersports baggård i Ringkøbing Kontaktperson: Helene Madsen Mobiltelefon: 22 86 44 23</p>		Kontaktperson: Anni Damgaard
<p>Gigtforeningens Oplysningskreds - GOK</p>	Voksne med handicap og sygdomsramte	<p>Varmtvandstræning på Skjern-Å Skolen, Skjern: Kontaktperson: Elsebeth Jensen Telefon: 21 97 20 56 E-mail: gok.sk.ta@gmail.com</p> <p>Pilates for bevægelseshæmmede i Dansesalen, Tarm Idrætscenter, Tarm: Kontaktperson: Elsebeth Jensen Telefon: 21 97 20 56 E-mail: gok.sk.ta@gmail.com</p> <p>Varmtvandstræning i Svømmehallen på Tarm Idrætscenter, Tarm: Kontaktperson: Elsebeth Jensen Telefon: 21 97 20 56 E-mail: gok.sk.ta@gmail.com</p>	Skjern Tarm	Hjemmeside: www.gigtforeningen.dk/lokale+aktiviteter/region+midtjylland/vejstjylland/motion
<p>Skjern Håndbold Handicapholdet Skjern Bank Arena Ringkøbing-Skjern Kulturcenter Ranunkelvej 1-3 6900 Skjern</p>	Voksne med udviklingshandicap	<p>Håndbold Tirsdage kl. 15.30-16.30 fra sept.-april</p> <p>Skjern Håndbold har i samarbejde med de beskyttede værksteder i Ringkøbing-Skjern Kommune, Dansk Handicap Idrætsforbund og Dansk Håndbold Forbund startet håndbold i klubregi for personer med udviklingshandicap.</p>	Skjern	Hjemmeside: www.foreningen.skjernhaandbold.dk/default.asp?id=187 Mobiltelefon: 24 69 07 95 Kontaktperson: Charlotte Svarrer
<p>Tarm-Skjern Svømmeklub Tarm Idrætscenter Skovvej 25 6880 Tarm</p>	Børn og unge med særlige behov	<p>Svømning for børn og unge</p>	Tarm	Hjemmeside: www.tarm-skjernsvoemmeklub.dk Telefon: 97 37 32 19 Mobiltelefon: 26 29 17 07 E-mail: nikoleg(a)mail.dk Åbningstider: hverdage efter 16.30 Kontaktperson: Martinus Markussen

Dejbjerg Golf Klub Letagervej 1 6900 Skjern	Voksne med udviklingshandicap	Golf	Dejbjerg	Hjemmeside: www.dejbjerggk.dk/klubben/begynder/handicap-golf Telefon: 97 35 00 09 E-mail: kontor(a)dejbjerggk.dk Kontaktperson: Hanne Hæggqvist
Holmsland Klit Golfklub Klevevej 19 Søndervig 6950 Ringkøbing	Voksne med udviklingshandicap	Golf Onsdage kl. 16.00-18.00 fra april-sept.	Holmsland	Hjemmeside: www.holmslandklitgolfklub.dk/ Telefon: 97 33 88 00 Mobiltelefon: 24 81 75 81 E-mail: holmslandgolf(a)pc.dk eller karin.ditlevsen(a)rksk.dk Kontaktperson: Karin Ditlevsen
Skjern Badmintonklub	Børn med særlige behov	Badminton for børn. Deltagelse på hold efter aftale i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter, Skjern.	Skjern	Hjemmeside: www.skjernbadmintonklub.dk Telefon: 30 27 69 00 E-mail: skjern(a)gmail.dk Kontaktperson: Johnny Andersen
Rindum SU	Børn og voksne med fysiske og psykiske handicap	Bordtennis for voksne med fysiske handicap: Mandage og torsdage kl. 19.30-22.00 på Ringkøbing Skole, Ringkøbing. Kontaktperson: Torben Nielsen Telefon: 97 32 41 51 E-mail: churchill12(a)mail.dk Bordtennis for børn med fysiske handicap: Mandage og torsdage kl. 18.00-19.30 på Ringkøbing Skole, Ringkøbing. Kontaktperson: Torben Nielsen Telefon: 97 32 41 51 E-mail: churchill12(a)mail.dk Gymnastik og bevægelse for voksne med udviklingshæmning: Torsdage kl. 19.00-20.00 fra sept.-marts på Ringkøbing Skole, Ringkøbing. Kontaktperson: Heidi Christiansen Telefon: 25 56 41 56	Ringkøbing	Hjemmeside: www.rindumsu.dk/aktiviteter/gymnastik/holdoversigt+2015-16/?s=63

		Gymnastik for børn med særlige behov: "Der er ingen så seje som os" Onsdage kl. 17.30-18.15 fra sept.-marts på Alkjærskolen. Kontaktperson: Lisbeth Jensen Telefon: 21 80 61 16		
Holmsland Gymnastik og Ungdomsforening	Børn med særlige behov	Gymnastik for børn Tirsdage kl. 17.30-18.30	Holmsland	Hjemmeside: www.h-gu.dk Mobiltelefon: 61 60 23 22 E-mail: j_baekdal(a)hotmail.com Kontaktperson: Jeanette Bækdal
Ringkøbing Idrætsforening RIF Fasersled 6950 Ringkøbing	Voksne med udviklingshandicap	Fodbold: Tirsdage kl. 15.30-16.30 fra april-slut sept. Indendørs fodbold 2 gange før og 2 gange efter jul.	Ringkøbing	Hjemmeside Telefon: 97 32 03 50 E-mail: bentsmidt(a)privat.dk Kontaktperson: Bent Smidt
FOF MidtVest	Alle	Mange forskellige aktiviteter, bl.a. yoga, pilates, varmtvandstræning, musikundervisning, kreative fag.	RKSK	Hjemmeside: www.fof.dk/midtvest Telefon: 42 34 30 75 E-mail: midtvest(a)fof.dk
AOF	Alle	Mange forskellige kurser og aktiviteter, bl.a. aftenskole, yoga, pilates, varmtvandstræning, musikundervisning, kreative fag.	RKSK	Hjemmeside: aftenskole.aof.dk/

Teater	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Teater for alle	Voksne med udviklingshæmning	Teater ca. 8 gange om året fra kl. 10.00-14.00 i work shop-form. Datoer oplyses på hjemmeside.	Ringkøbing	Hjemmeside: www.teaterforalle.dk/ Telefon: 22 87 00 41 E-mail: mettebak71(a)gmail.com Kontaktperson: Mette Bak

Café/klub/aktivitetscenter	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
G-Faktor Vester Strandgade 7 6950 Ringkøbing	Unge mellem 15-25 år	G-faktor tilbyder et værested (G-House) for unge mellem 15-25 år og en genbrugsbutik med tøj, ting og sager for unge fra 10-25 år. G-House er åben onsdage kl. 19.00-22.00.	Ringkøbing	Hjemmeside: www.g-faktor.dk Telefon: 42 95 06 20 E-Mail: info(a)g-faktor.dk Kontaktperson: Lene Laugesen
Den Gode Café Tarm Nygade 1 6880 Tarm	Alle	Caféen er åben mandag-fredag kl. 10.00-15.00. Caféen er rammen om forskellige tiltag, fx løbende udstillinger af forskellige lokale kunstnere.	Tarm	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk/om-os/afdelinger/den-gode-cafe Telefon: 29 80 73 22 Kontaktperson: Claus Brodtkorb
Café Røde Kors – Ringkøbing Østergade 22 6950 Ringkøbing	Alle	Socialt samvær mandag-fredag kl. 10.00-16.00. Nogle dage arrangeres udflugter, hvor caféen er lukket. Nørklere: Mandage kl. 13.45-15.45	Ringkøbing	Hjemmeside: www.ringkoebing.drk.dk/sw124480.asp Telefon: 97 32 13 56 Mobiltelefon: 28 83 31 06 E-mail: myself(a)ofir.dk Kontaktperson: Inger Merete Pedersen
Fjordparkens aktivitetscenter Holmelunden 10 Rindum 6950 Ringkøbing	Førtids- og folkepensionister	Glas- og porcelænsmalning: Torsdage kl. 13.30-16.00 Patchwork: Mandage kl. 13.30-15.30 Kreativt værksted: Mandage kl. 13.30-15.30 Nørkleklub: Mandage kl. 13.45-15.45 Spilleeftermiddag: Torsdage kl. 13.30-17.00 Canasta: Onsdage kl. 14.00-16.00	Ringkøbing	Hjemmeside: www.fjordparken.aktivitetscenter.rksk.dk/ Telefon: 99 74 22 70 E-mail: birgit.w.nielsen(a)rksk.dk Kontaktperson: Birgit Wang Nielsen

Café Værestedet Vardevej 86 6900 Skjern	Socialt udsatte	Café og aktiviteter. Caféen er åben mandag-fredag kl. 10.30-15.00 og søndag kl. 11.45-15.00.	Skjern	Hjemmeside: www.vaerestedet-skjern.dk/26463901 Telefon: 97 35 43 99 Mobiltelefon: 51 70 20 24 E-mail: vaerestedet.skjern(a)kfumsoc.dk
Medborgerhuset i Ringkøbing Brogaardsvej 2 6950 Ringkøbing	Alle	Mange forskellige aktiviteter, bl.a. kreative aktiviteter, foredrag, edb-undervisning og udflugter.	Ringkøbing	Hjemmeside: www.medbring.dk Telefon: 97 32 55 30 E-mail: medborgerhuset(a)medbring.dk Kontaktperson: Mette Strøm Kristensen

Diskotek	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
LEV Vestjylland Diskotek	Unge over 16 år med udviklingshandicap	Diskotek med live musik på Fermaten i Herning eller East End i Holstebro. Hver gang torsdag fra kl. 19.00 til 22.00.	Herning eller Holstebro	Hjemmeside: www.vestjylland.lev.dk/diskotek Kontaktperson Herning: Inge-Lise Pilgaard Telefon: 30 31 92 90 E-mail: mmm_pilgaard@hotmail.com Kontaktperson Holstebro: Kurt Veise Telefon: 61 40 90 25 E-mail: kurt.veise(a)lev-vestjylland.dk

Kulturfestival	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
LEV Vestjylland Kulturfestival	Voksne med handicap	Kulturfestival med div. underholdning. Næste gang onsdag d. 16. marts 2016 kl. 9.00-13.30 i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter, Skjern.	Videbæk	Hjemmeside: www.vestjylland.lev.dk/kulturfestival Telefon: 61 40 90 25 E-mail: kurt.veise(a)lev-vestjylland.dk Kontaktperson: Kurt Veise

Besøgsvener	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Rindum og Ringkøbing Sognes Menighedsplejer - Besøgstjenesten	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre, ensomme	Besøgsvener	Ringkøbing	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk/borger/find-forening?pid=246&sid=388:Rindum-og-Ringk%C3%B8bing-Sognes-Menighedsplejer-Bes%C3%B8gstjenesten Kontaktperson Ringkøbing: Birgit Beiter Telefon: 97 32 09 86/20 44 35 83 E-mail: beiter(a)webspeed.dk Kontaktperson Rindum: Meta Christensen Telefon: 97 32 54 91 E-mail: mekri(a)christensen.mail.dk
Røde Kors Besøgstjeneste – Hvide Sande	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre, ensomme	Besøgsvener	Hvide Sande	Hjemmeside: http://www.frivilligvest.dk/borger/find-forening/366-dansk_rde_kors_besogstjeneste_hvide_sande Telefon: 97 31 21 12/97 31 14 06 E-mail: ingrid.enevoldsen(a)rksk.dk Åbningstider: efter 16.00 Kontaktperson: Sys Jeppesen og Ingrid Enevoldsen
Røde Kors - Besøgstjenesten Ringkøbing afd.	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre, ensomme	Besøgsvener	Ringkøbing	Hjemmeside: www.ringkoebing.drk.dk/sw126209.asp Telefon: 97 32 38 37 E-mail: krudte(a)hotmail.com Åbningstider: alle dage undtagen mandag Kontaktperson: Karin R. Andersen
Røde Kors – Besøgstjenesten i Tarm	Voksne med fysisk og psykisk handicap,	Besøgsvener	Tarm	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk/borger/find-forening?pid=246&sid=303:Besogstjenesten-Rode-Kors-Tarm Telefon: 97 37 60 09

	Sygdomsramte, ældre, ensomme			Kontaktperson: Mette Højlund
Røde Kors – Besøgstjenesten i Skjern	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre, ensomme	Besøgsven	Skjern	Hjemmeside: www.skjern.drk.dk/ Mobiltelefon: 21 40 81 03/26 96 95 97 E-mail: tsim(a)hotmail.com/alicebagge(a)live.dk Kontaktperson: Tove Simmelkjær og Alice Bagge
Røde Kors – Besøgstjenesten i Videbæk	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre, ensomme	Besøgsven	Videbæk	Hjemmeside: www.videbaek.drk.dk/sw1961.asp Telefon: 97 17 21 46/97 38 14 88 E-mail: at6920(a)mail.dk Kontaktperson: Karen Thomsen/ Elsebeth Aggerholm

Aflastning	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Den lokale Aflastningstjeneste i Ringkøbing og omegn	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre	Aflastning	Ringkøbing	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk/borger/find-forening?pid=246&sid=367:Den-lokale-Aflastningstjeneste-i-Ringkøbing Telefon: 97 32 35 48 E-mail: Borch0909(a)yahoo.dk Kontaktperson: Birthe Borch Eller Frivilligcentret i Ringkøbing Telefon: 97 32 00 15 Åbningstid: man. – tors. 9.30 – 14.30
Ældre Sagens Aflastningstjeneste i Skjern	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdoms-	Aflastning	Skjern	Kontaktperson: Mette Sjælland Telefon: 50 95 22 33 E-mail: bms(a)skjern-net.dk Eller

	ramte, ældre			Kontaktperson: Inga Bay Telefon: 97 35 41 72/ 25 12 07 80 E-mail: ingamortensen6900(a)gmail.com
Ældre Sagens Aflastningstjeneste i Tarm	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre	Aflastning	Tarm	Kontaktperson: Gudrun Madsen Telefon: 97 37 36 39 Eller Frivilligcentret i Tarm Telefon: 97 37 31 91 Åbningstid: man. – tors. 9.00 – 15.00
Ældre Sagens Aflastningstjeneste i Videbæk	Voksne med fysisk og psykisk handicap, Sygdomsramte, ældre	Aflastning	Videbæk	Kontaktperson: Inger Jensen Ahle Telefon: 97 17 17 39/28 33 80 25

Frivilligcenter	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Frivilligcenter Ringkøbing-Skjern	Lokale foreninger og frivillige	Frivilligcentret er til for de lokale foreninger og frivillige.	Ringkøbing og Tarm	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk Telefon: 97 37 31 91 E-mail: frivilligvest(a)frivilligvest.dk

Lydavis	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Ringkøbing-Skjern Lydavis	Personer med handicap, ældre	Den syns- og læsehandicappede modtager et bånd med 1 times lokale nyheder (navnestof, oplysninger om arrangementer, mm., foreningsmeddelelser, osv.). Lydavisen udkommer 50 gange årligt.	Hele RSKS	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk/om-os/afdelinger/skjern-tarm/lydavisen Telefon: 97 37 31 91

Råd/Nævn	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Ringkøbing-Skjern Kommunes Handicapråd	Personer med handicap	Handicaprådet rådgiver Byrådet i handicappolitiske spørgsmål. Rådet udvikler dialogen mellem handicappede mennesker, deres organisationer og kommunen. Desuden behandler rådet alle lokalpolitiske spørgsmål, som vedrører mennesker med handicap.	Ringkøbing	Hjemmeside: www.rksk.dk/om-kommunen/raad-naevn--syn-og-kommissioner/handicapråd

Undervisning/lektiehjælp	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Brugerlærere i RSKS	Alle	En personlig beretning om det at leve med en psykisk sygdom. Gratis undervisning i RSKS på bl.a. folkeskoler, ungdomsuddannelser, personaleforeninger, hjemmeplejen mv.	Skjern	Hjemmeside: www.brugerlaerer.dk Mobiltelefon: 23 65 10 74 E-mail: dan-lind(a)skjern-net.dk Torsdage kl. 8.00-10.00 Kontaktperson: Dan Lind Hansen
Datastuen	Alle	Dataundervisning og hjælp i øvrigt Hjælp til bl.a. Nem ID, digitalselvbetjening, digital postkasse, sikkerhed på nettet, rksk.dk, borger.dk, skat.dk	Tarm	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk/om-os/afdelinger/skjern-tarm/datastuen Telefon: 97 37 31 91

Interesseorganisationer	Målgruppe	Beskrivelse	Sted	Hjemmeside/kontakt
Hjernesagen i Ringkøbing-Skjern Kommune	Personer med senhjerneskade og deres pårørende	Social samværsgruppe, foredrag, underholdning, møder og udflugter, sammenkomster med kaffe. 2 tirsdage månedligt kl. 14.00 – 16.00.	RKSK	Hjemmeside: www.hjernesagen.dk/lokale-foreninger/midtjylland/ringkoebing-skjern Telefon: 97 32 12 61 E-mail: astrid-asger(a)privat.dk Kontaktperson: Asger Lauridsen

LEV – Ringkøbing-Skjern Kommunekreds	Personer med handicap og deres pårørende	Sammen med andre kommunekredse arrangeres idrætsstævner og diskoteker for udviklingshæmmede Kurser og møder for forældre og pårørende Udgiver et medlemsblad, der beskriver tilbuddene i området	RKSK	Hjemmeside: www.vestjylland.lev.dk/om-lev-vestjylland/lev-ringkoebing-skjern.aspx Telefon: 97 33 11 36/40 43 11 36 E-mail: 97331136(a)mail.tele.dk Kontaktperson: Flemming Nyborg Jensen
Arbejdsskadeforening en Ringkøbing-Skjern	Personer med handicap, sygdomsramte	Socialt samvær, virksomhedsbesøg, foredrag om relevante emner, udflugter og sociale weekendtræf mv.	Holstebro	Hjemmeside: www.lfa.dk Telefon: 46 54 19 27 E-mail: naestformand(a)lfa.dk Kontaktperson: Sigvald Henriksen
Dansk Handicapforbund Ringkøbing-Skjern Kommune	Personer med handicap og deres pårørende	Medlemsaktiviteter og tilbud: Sommer- og weekendkurser, ferieophold med betalte hjælpere, sommerferier og juleophold på DHF's ferie- og kursuscenter på Fyn, leje af sommerhuse i Danmark, vejledning fra et engageret personale på DHF's hovedkontor. Rådgivning: sociale, handicapbiler, boligindretning, adgangsforhold, osv.	RKSK	Hjemmeside: www.danskhandicapforbund.dk/da/om-forbundet/lokalafdelinger/ringkoebing-skjern/ Telefon: 20 14 22 36 E-mail: kj.dhfnet(a)gmail.com Kontaktperson: Karsten Jensen
Apopleksiforeningen Tarm	Personer med handicap, sygdomsramte og deres pårørende	Selvhjælps-/netværksgruppe	RSKS	Telefon: 75 28 00 43
Landsforeningen SIND – Vestjylland	Personer med sindslidelse og deres pårørende	SIND driver klubber for sindslidende, hvor de sindslidende har et fristed – bliver accepteret og respekteret på egne præmisser – for mulighed for at etablere nyt netværk – er med i aktiviteter samt er med i et fællesskab, der også er afhængig af din indsats eller deltagelse.	RKSK	Hjemmeside: www.sind.dk/vestjylland Telefon: 50 51 72 24 E-mail: jjq(a)lillysminde.dk Kontaktperson: Jeanette Juul Quaade
Landsforeningen Ligeværd – Lokalforeningen Vestjylland	Børn/familie Kvinder Mænd Unge Ældre/seniorer Personer med handicap	Foreningens formål er at fremme ligeværdigheden i alle livets forhold for medborgere med særlige behov, grundet i boglige, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder. Foreningen arbejder for at samfundet rummer ligeværdige muligheder for den enkelte.	Vestjylland	Hjemmeside: www.ligevaerd.dk/366 Telefon: 97 85 03 10 E-mail: bejensen(a)adr.dk Kontaktperson: Bent Erik Jensen

Bedre Hørelse Skjern Kredsen	Personer med handicap, ældre og deres pårørende	Møde den sidste torsdag i hver måned fra sept. til og med april i Enghavens frokoststue i Skjern kl. 15.00. Udflygt i maj.	Skjern	Hjemmeside: www.frivilligvest.dk/borger/find-forening?pid=101&sid=302:Bedre-H%C3%B8relse-Skjern-Kredsen Telefon: 97 35 47 36 E-mail: særkjær(a)skjern-net.dk Kontaktperson: Hans Særkjær
Høreforeningen	Personer med handicap, sygdomsramte og deres pårørende	Selvhjælps- eller netværksgrupper, Rådgivning, Oplysning	RKSK	Hjemmeside: http://hoeforeningen.dk/hoeforeningen/organisation/lokalt/midtjylland/ringkoebing-skjern-lokalafdeling E-mail: ringkoebingskjern(a)hoeforeningen.dk
Landsforeningen for Downs Syndrom – Downs Midtvest	Personer med handicap, sygdomsramte og deres pårørende	Selvhjælps- eller netværksgrupper, Rådgivning, Oplysning, Kultur, idræt og kreativt arbejde	Holstebro	Hjemmeside: www.downssyndrom.dk Telefon: 27 34 04 77 (sekretær) E-mail: downssyndrom@downssyndrom.dk Telefontid torsdag kl. 13.00-15.00. Kontaktperson: Thomas Hamann
Landsforeningen Autisme – Kreds Midtvest	Personer med handicap, sygdomsramte og deres pårørende	Selvhjælps-/netværksgruppe, rådgivning, oplysning, kultur, idræt og kreativt arbejde	Holstebro	Hjemmeside: www.kredsmidtvest.dk/ Telefon: 53 11 31 49 E-mail: jj@autismecentervest.dk Kontaktperson: Jane Jensen
Foreningen af Danske Døvblinde	Personer med handicap, sygdomsramte og deres pårørende	Selvhjælps-/netværksgruppe, rådgivning, oplysning	RKSK	Hjemmeside: www.fddb.dk Telefon: 36 75 20 96 E-mail: fddb(a)fddb.dk
Spastikerforeningen Vestjylland	Personer med handicap, sygdomsramte og deres pårørende	Foredrag, kurser, oplysning, udgivelse af blad, rådgivning, bisidderordning.	Sunds	Hjemmeside: www.spastikerforeningen.dk
PTU MidtVest Jylland	Personer med handicap, sygdomsramte	PTU's kredsforeninger <ul style="list-style-type: none"> • Arrangerer møder af oplysende og social karakter. 	RKSK	Hjemmeside: www.ptu.dk/midtvest-jylland/

	og deres pårørende	<ul style="list-style-type: none"> • Deltager i messer og udstillinger, deltager i vælgermøder og varetagelse af handicappedes interesser overfor lokale myndigheder. • Igangsætter selvhjælpsgrupper. 		
Ordblinde/dysleksiforeningen – Vestjyllands Kreds	Personer med handicap og deres pårørende	Telefonisk vejledning, foredrag, konferencer, udsendelse af materialer om ordblindhed, være tilstede ved vigtige møder, som den ordblinde måtte deltage i, udgivelse af video og CD-rom om ordblindhed.	RKSK	Hjemmeside: www.ordblindeforeningen.dk/kreds_-_vestjylland.asp Telefon: 36 75 10 88
ULF – Ringkøbing/Skjern Kreds	Personer med handicap og deres pårørende	Foredrag, kurser, rådgivning, projekter mv.	RKSK	Hjemmeside: www.ulf.dk/Ringkøbing%20/%20Skjern%20kreds Telefon: 75 72 46 88 E-mail: ulf(a)ulf.dk
ADHD-Foreningen – Midt-Vestjylland	Personer med handicap og deres pårørende	Kurser, sommerfest, netværksgrupper mv.		Hjemmeside: www.adhd.dk/lokalafdelinger/midt-vestjylland/ E-Mail: vest(a)adhd.dk

Udarbejdet af Handicap og Psykiatri, Ringkøbing-Skjern Kommune. Senest revideret 30.10.15
 Henvendelser vedr. oversigten bedes rettes til Udviklingskonsulent Mette Andersen, e-mail: m.andersen(a)rksk.dk