

Nyt Ældrerådet 2019

## **Et nyt år er nu godt i gang**

Ældrerådets 15 medlemmer er valgt for en 4-årig periode, og vi har nu taget hul på år nummer to i denne periode.

Iver Poulsen, Ringkøbing, er genvalgt som formand.

Som næstformand valgtes Karl Erik Christiansen fra Tarm. Han afløser Inge Faurbye, Spjald, som ikke ønskede at fortsætte.

Birthe Byskov, Vostrup ved Tarm, er kasserer.

## ***Ny ældrerådspjece***

Vi har udgivet en ny pjece med mange nyttige oplysninger for de +60-årige.

Den er gratis og kommer til at ligge på diverse offentlige steder, men kan også skaffes ved at kontakte et af ældrerådets medlemmer.

Med den nye pjece i hånden er det ikke svært at komme i kontakt med ældrerådet. Hele forsiden er nemlig brugt på fotos af de 15 medlemmer samt deres adresse, telefonnummer og mailadresse.

Pjecen fortæller, at ældrerådet ofte bliver forvekslet med Ældre Sagen. Forskellen er kort og godt: Ældrerådet er et folkevalgt, upolitisk råd, valgt for en 4-årig periode, i modsætning til Ældre Sagen, der er en organisation, hvor der betales kontingent for at være medlem.

Ældrepjecen ligger på kommunens hjemmeside under ældrerådet, men kan også let findes under dette link:

[https://www.epaper.dk/ad-media/ældreråd/aeldreraadet\\_ringkoebing\\_skjern/](https://www.epaper.dk/ad-media/ældreråd/aeldreraadet_ringkoebing_skjern/)

## ***Mange projekter***

Vi er i gang med en række projekter, flere i samarbejde med kommunale udvalg bl.a.:

*Organisering af hjemmeplejedistrikter.*

*En værdig død.*

*Seniormøder.*

*Medicinhåndtering.*

*Møde med ældreforeninger.*

*Boliganalyse.*

*Ældrepolitikken.*

*Sundhedspolitikken herunder alkohol og misbrug.*

*Befordring for ældre.*

*Den nye sundhedsaftale i regionen.*

## ***Klippekortordningen***

Et af de projekter vi har deltaget i, er klippekortsordninger.

Her er en hurtig oversigt:

Klippekort-ordningen i vores kommune kort fortalt. (Søg evt. efter flere oplysninger på kommunens hjemmeside).

Ude i hjemmeplejen: Her kan man få en halv time pr. uge fra 2019, og man kan gemme i alt 6 klip, svarende til 3 timer.

Der er 115-120 borgere, der kan få glæde af ordningen. Det kræver, at man modtager hjemmehjælp, og så skal man henvende sig til en kontaktperson eller en områdeleder for at komme med i ordningen.

Plejehjem: Alle beboere på et plejehjem får 35 min pr. uge. Plejehjemmene laver ofte udflugter for mere end en beboer. Er man f.eks. 4 beboere, der er på tur i 2 timer og 20 min., så får de alle fire et klip, men har haft en tur på godt 2 timer.

## **Åbne seniormøder**

Ringkøbing Skjern Kommune holder også igen i år åbne seniormøder for alle over 65 år. Alle steder deltager medlemmer af ældre, og de står til klar til at besvare spørgsmål om ældrerådets arbejde.

Det gode hverdagsliv er hovedemnet ved seniormøderne.

## **Fokus på ensomhed**

Dansk ældreråd har i samarbejde med en lang række organisationer sat fokus på ensomhed.

Det er en kendt sag, at kun få taler om ensomhed.

En af opfordringerne lyder: Hvis du føler dig ensom, så sig det højt. Til en i dit netværk eller bare en, der virker rar. Det kunne også være til et af ældrerådets medlemmer. Vi står parate til at hjælpe og vejlede.

## **En hjælpende hånd**

Vores kommunes DNA er frivillighed. Her tager man hånd om hinanden, som gode naboer. I ældrerådets nye pjece kan du læse om mange muligheder, både hvis du føler dig ensom eller bare har brug for en hjælpende hånd.

Hvis du ikke kan bruge internettet for at finde den nye pjece, så kontakt et af ældrerådets medlemmer for at få et eksemplar af pjecen.

## **Højmark-dagen**

Selvfølgelig bliver der også i år inviteret til et heldagsarrangement i Højmark Hallen for alle +60-årige i kommunen. Det sker den 3. oktober, og konceptet er der ikke lavet om på:

Morgenkaffe med rundstykker, nyt ved formanden, Iver Poulsen, om ældrerådets arbejde, en spændende taler, noget godt middagsmad, hyggelig underholdning og farvel og tak med kaffe og æblekage.