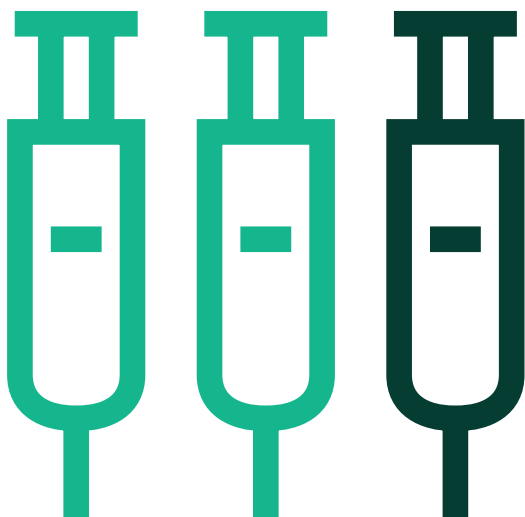


Til dig, der skal revaccineres mod covid-19

...



12. december 2021



Hvorfor bliver jeg tilbudt revaccination?

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du tager imod 3. stik allerede nu, da du dermed kan få en styrket beskyttelse mod at blive syg af covid-19, hvis du skulle blive smittet.

Vaccinerne mod covid-19 er effektive. De giver en høj beskyttelse mod smitte og alvorlig sygdom og indlæggelse med covid-19. Vi ved dog, at vaccinerens beskyttelse falder over tid. Derfor anbefaler vi, at du bliver vaccineret med et 3. stik. Det gør vi for at sikre, at du fortsat har høj beskyttelse mod covid-19.

Hvornår kan jeg blive revaccineret?

Hvis du er mellem 18 og 39 år (i 2021 er det personer, der er født i 1982-2003 inkl.; i 2022 er det personer, der født i 1983-2004 inkl.) kan du få dit 3. stik 165 dage (ca. 5,5 måned), efter du fik dit 2. stik.

Hvis du er 40 år eller derover (i 2021 er det personer født i 1981 eller tidligere; fra 2022 er det personer født i 1982 eller tidligere) kan du få dit 3. stik 140 dage (ca. 4,5 måned) efter dit 2. stik. De 140 dage svarer til 20 fulde uger, så hvis du f.eks. er vaccineret den 8. august 2021 kan du få dit 3. stik fra den 26. december 2021.

Du får tilbudt et 3. stik nu, da vi lige nu står i en situation med en ny og meget smitsom Omikron-variant. Personer på 40 år og derover er i større risiko for at få et alvorligt og indlæggelseskrævende forløb med covid-19, og et 3. stik vil give en bedre beskyttelse.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du tager imod tilbuddet om et 3. stik så hurtigt som muligt efter de 165 eller 140 dage. Du behøver ikke vente på at få invitationen i e-Boks, men kan blive vaccineret så snart, at intervallet er gået.

Hvordan bestiller jeg tid til revaccination?

Når det er din tur til at modtage din invitation til revaccination i e-Boks, kan du bestille tid til revaccination ved at logge på www.vacciner.dk med dit NemID. Her kan du se ledige tider, og hvor i landet du kan blive revaccineret. Du kan bestille en tid til et 3. stik, så snart der er gået 165 eller 140 dage siden dit 2. stik. Du behøver ikke vente på din invitation.

Hvis du er fritaget for digital post, vil du modtage din invitation med posten, og du kan bestille tid ved at ringe til den regionale hotline.

Der er også mulighed for at blive vaccineret hos udvalgte praktiserende læger, apoteker og private vaccinationsfirmaer. På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan få et overblik over alle de steder, hvor du kan blive vaccineret: www.sst.dk/her-kan-du-blive-vaccineret

Hvordan foregår min revaccination?

Revaccination foregår ligesom sidste gang, du blev vaccineret.



1. Mød op på vaccinationsstedet på det aftalte tidspunkt. Husk at have dit gule sundhedskort med.



2. De fleste bliver vaccineret i en muskel i skulderen.



3. Du skal vente 15 minutter på vaccinationsstedet, så du kan få hjælp, hvis du får en allergisk reaktion. Det sker dog meget sjældent.

Kan jeg få bivirkninger ved revaccination?

Alle vacciner har bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod covid-19. Det er dog ikke alle, som bliver ramt af bivirkninger. Der vil mest være tale om milde bivirkninger, som hurtigt går over igen. Det kan være feber eller ømhed dér, hvor du er blevet stukket. Ved revaccination kan du opleve, at de almindelige bivirkninger bliver lidt værre, end ved dine tidligere vaccinationer.

| Eksempler på almindelige bivirkninger | |
|---|---|
| Lokale reaktioner | Generelle reaktioner |
| <ul style="list-style-type: none">• Smerter og rødme på indstiksstedet | <ul style="list-style-type: none">• Træthed• Hovedpine• Muskel- og ledsmerter• Kulderystelser• Let temperaturstigning |
| Eksempler på sjældne bivirkninger | |
| <ul style="list-style-type: none">• Svære allergiske reaktioner• Vejrtrækningsbesvær• Hududslæt• Hævelser i ansigtet | |



I sjældne tilfælde kan der ses svære allergiske straksreaktioner, som kommer umiddelbart efter, at du er blevet vaccineret. Har du en svær allergi mod f.eks. lægemidler, skal du være opmærksom på dette, inden du bliver vaccineret. I forbindelse med vaccination mod covid-19 vil der altid være sundhedspersonale klar til at hjælpe.

Du bør kontakte din læge, hvis du oplever alvorlige symptomer, efter du er blevet revaccineret. Det kan f.eks. være allergiske symptomer som vejrtrækningsbesvær eller hududslæt. Lægen kan vurdere, om symptomerne skyldes vaccinen og igangsætte behandling, hvis du har brug for det. Hvis du oplever velkendte og forbigående symptomer efter vaccination, behøver du ikke kontakte læge.

Der er lidt forskel på, hvilke bivirkninger og reaktioner der er mest hyppige ved de forskellige vacciner. Du kan læse mere på www.sst.dk/covid-vaccination

Særlig grundig information

I Danmark anvendes vaccinerne Cominarty® (BioNTech-Pfizer) og Spikevax® (Moderna). Begge vacciner er godkendt af Det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) til 3. stik fra 6. måneder efter 2. stik.

Sundhedsstyrelsen anbefaler dog generelt, at personer fra 40 år og op tager 3. stik tidligere (nemlig fra 140 dage efter 2. stik) i den helt særlige situation, som vi står i nu i Danmark. Vi vurderer, at det er vigtigt, at så mange som muligt i aldersgruppen fra 40 år og op får den bedst mulige beskyttelse over vinteren, hvor smitten stiger, og hvor vi ser den nye bekymrende Omikron-variant sprede sig meget hurtigt. Vi vurderer, at fremrykkelsen af det 3. stik for denne aldersgruppe er vigtigt for at sikre beskyttelse mod alvorlig sygdom med covid-19, hvis man bliver smittet, også selvom det kortere interval afviger fra godkendelsen.

Sundhedsstyrelsen har lavet en grundig faglig vurdering af både effekt og sikkerhed i denne helt særlige situation, og vi vurderer, at det er både sikkert og effektivt at få et 3. stik tidligere end 6 måneder efter 2. stik.

Flere lande herunder Sverige, Norge og Island tilbyder også 3. stik tidligere.

Det er fortsat vigtigt at forebygge smitte

Selvom du er revaccineret med et 3. stik, er der stadig en risiko for, at du kan bære smitte videre til andre. Derfor er det vigtigt, du stadig følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger for at mindske smitte:

Husk stadig de gode råd, som er med til at holde smitten på afstand



- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer**
- Hold afstand**
- Luft ud og skab gennemtræk**
- Vask hænder tit eller brug håndsprit**
- Gør rent, særligt på overflader, som mange rører ved**

Hvor kan jeg finde svar på flere spørgsmål?

Du kan læse mere om vaccination med et 3. stik på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: www.sst.dk/da/corona/Vaccination/Revaccination