

# COOLKIDS AST



Cool kids AST (angstbehandling)  
for børn med autisme 8-14 år

## Cool kids AST (angstbehandling) for børn med autisme 8-14 år

For at komme i betragtning skal jeres barn enten have en officiel autismediagnose, være på vej til at få det -eller have problematikker hvor der er mistanke om autisme. Foruden autisme skal angsten være den primære udfordring i forhold til andre psykiatriske diagnoser som depression.

Vi vil fra januar 2022 udbyde en angstgruppe for børn med autisme i alderen 8-14 år. Holdet starter d. 17. januar, hvor ansøgningsfristen er d. 6. januar. Gruppeforløbet består af 10 sessioner af 2 timers varighed - de første sessioner ligger en gang ugentligt, hvorimod de sidste gange ligger med 2 ugers mellemrum. Cool Kids AST anvender grundprincipperne i kognitiv adfærdsterapi, men strategierne er tilpasset børn med autismspektrumforstyrrelser.

Det kan være svært at vide, hvad der er autismen, og hvad der er angst, når ens barn reagerer kraftigt og undvigende i specifikke situationer. Det vil derfor være vigtigt, at vi i fællesskab får afklaret om barnets adfærd kan forklares ud fra dets autisme.

Cool Kids programmet er et evidensbaseret program udarbejdet i Australien. Angstklinikken på Århus Universitet har hentet programmet til Danmark og har stået for dels oversættelse samt forskning af programmet i Danmark.

Forskningen har påvist rigtigt gode resultater ved anvendelse af Cool Kids - også i forhold til børn med autisme. Resultaterne påviser at op mod 80 % af børnene, som har gennemført programmet enten ikke længere opfylder kriterierne for en angstdiagnose eller har opnået en markant bedring.

Endvidere viser forskning, at det giver de bedste resultater, når begge forældre er deltagende gennem forløbet, da det er vigtigt med kontinuitet, og at forældrene støtter barnet på samme måde. Det lægger vi derfor op til.

For at komme i betragtning til forløbet skal I skrive en e-mail (kontaktbrev), hvor I kort beskriver barnets/den unges problem og symptomerne (ca. ½ side). I brevet skal der oplyses barnets cpr.nr. og et telefonnr. til jer forældre. I vil derefter blive kontaktet, og hvis det vurderes, at I ligger inden for målgruppen, vil I blive indkaldt til en forsamtale. Forsamtalerne forventes afholdt d. 11. og 13. januar. Herefter foretages den endelige visitation.

Da det er usikkert, hvor mange henvendelser der kommer, kan det ikke garanteres, at alle i målgruppen vil kunne tilbydes forsamtale/behandling

Der kræves ingen henvisning fra læge eller andre professionelle, og det forventes, at I som familie selv formulerer kontaktbrevet.

Henvendelse skal ske til PPR på mail via Borger.dk til Børn og Familie Ringkøbing-Skjern Kommune.

Vi glæder os til at høre fra jer!

Freja & Majbritt, PPR, Ringkøbing-Skjern kommune



Ringkøbing-Skjern  
Kommune