

Alle informationer gemmes sikkert, så de kun kan tilgås af den projektansvarlige og af betroede medarbejdere.

Såfremt du fortryder dit samtykke til at indgå i projektet kan det til enhver tid trækkes tilbage. Det vil ikke få nogen betydning for de ydelser, du skulle få brug for fremover.

Det forventes ikke at udfyldelse af spørgeskemaerne eller samtalerne vil have nogle ulemper ud over tidsforbruget. Hvis det skulle ske kan deltageren kontakte Margrethe Siig.

Deltagelse

Du kan tilmelde dig ved at tage kontakt til Margrethe Siig.

Yderligere information

Hvis du ønsker mere information om projektet kan du kontakte Margrethe Siig eller Sanne Angel.

På forhånd tak for din hjælp.

Med venlig hilsen

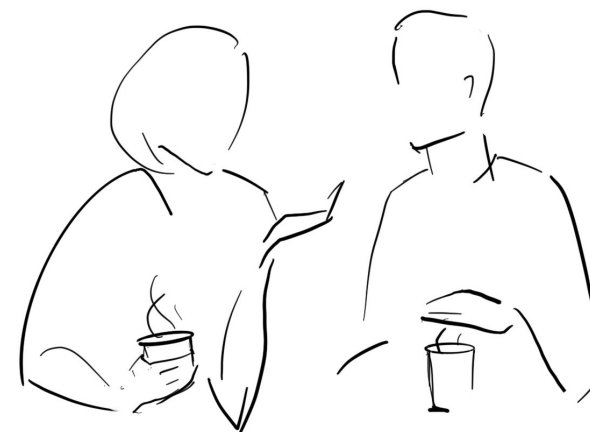
Margrethe Siig
Sygeplejefaglig konsulent
Sundhed og Omsorg
Ringkøbing-Skjern Kommune

& Sanne Angel
Lektor, sygeplejerske, PhD
Institut for Folkesundhed
Aarhus Universitet

Kontaktoplysninger

Tlf. 9974 1589
margrethe.siig@rksk.dk

angel@ph.au.dk



Invitation

til forskningsprojektet Fremme af psykosocialt velbefindende efter hjerneblødning eller blodprop i hjernen

Undersøgelsen skal bidrage til viden om betydningen af professionel støtte til at få det godt igen psykisk og socialt.

Psykosocial velbefindende efter apopleksi - **after-stroke** - et samarbejdsprojekt mellem Ringkøbing-Skjern Kommune og Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet med bidrag fra Novo Nordisk.



Tiden efter en blodprop eller blødning i hjernen

En blodprop eller blødning i hjernen kommer som et chok. Derfor kan der være mange tanker, når man kommer hjem fra sygehuset. Forskning indikerer, at det kan være en god hjælp at snakke med en fagperson om disse tanker samt om genoptagelsen af vanlige aktiviteter.

Det vil vi gerne undersøge nærmere i det sundhedsvidenskabelige forskningsprojekt "Fremme af psykosocialt velbefindende efter hjerneblødning eller blodprop i hjernen".

Vi har udviklet 4 samtaler, som vi ønsker hjælp til at afprøve. Effekten vurderes ved at sammenligne velbefindende hos personer, der får vanlige behandling og de, der modtager de støttende samtaler. Således vil nogen, ud over vanlig behandling, blive tilbudt 4 samtaler over ½ år og andre en samtale efter ½ år. Da vi ser på effekten over tid, vil vi bede dig udfylde et spørgeskema på forskellige tidpunkter i forløbet. Således beder vi dig udfylde spørgeskemaet ved projektets start. Det tager max 40 minutter. En uge efter vil vi bede dig svare på nogle af spørgsmålene igen. Det tager max 10 minutter. Derefter skal spørgeskemaet besvares efter ½ år og 1 år.

Vanlige behandling kan være genoptræning jf. §140 SUL. i kommunalt regi ved de kommunale ergo- eller fysioterapeuter i træningsafdelingerne.

Samtalerne udføres af sygeplejersker, der arbejder som hjemmesygeplejersker i kommunen og har modtaget et særligt uddannelsesforløb om forløbet efter at have fået en blodprop eller blødning i hjernen.

Samtalen afvikles, hvor du ønsker og varer ca. 1 time. Den tager udgangspunkt i typiske problemer, der kan opstå i tiden efter en blodprop eller blødning. Men samtalerne vil være fleksible og tilpasses dine behov.

For at få mere viden om hvad du synes om samtalerne, vil vi måske bede om et interview efter samtalerne. Det spørger vi om til den tid.

Betydning af deltagelse

Det er frivilligt at deltage. Du kan til enhver tid tilbagekalde dit tilsagn uden betydning for den behandling eller rehabilitering du evt. får nu eller får behov for på et senere tidspunkt.

Du kan opleve at det er godt at få snakket om hvordan det går og din medvirken vil bidrage til udvikling af indsatser, der bedre kan støtte borgere, der har fået en blodprop eller blødning i hjernen. Det har derfor stor betydning, at du deltager.

Ved projektets afslutning vil du modtage en kort rapport over undersøgelsens forløb og resultat.

Vi håber derfor, at du vil hjælpe os.

Tilsagn og anonymitet

Vi overholder love og regler om databeskyttelse. De oplysninger vi modtager fra dig – mundtlige såvel som skriftlige – vil blive anonymiseret, så de på **intet tidspunkt kan** genkendes af andre eller sættes i forbindelse med dig. Vi skal ikke se din journal.