

# NATURENS RIGE

Sundhedsuge  
uge 17, 2018  
23. - 29. april

Vi bliver glattere og sundere,  
når vi laver aktiviteter sammen

Alle i Ringkøbing-Skjern Kommune kan deltage, når der traditionen tro er Sundhedsuge i uge 17

Denne gang med Naturens Rige som tema **og husk, det koster ikke noget** at arrangere en vandre- eller cykeltur i naturen. I bestemmer selv, hvilke aktiviteter, I vil kaste jer ud i.

I finder masser af **gode ideer til aktiviteter** på [www.sundhedsuge.dk](http://www.sundhedsuge.dk)

## KONKURRENCER

Hvis I vil deltage i konkurrencen, skal I **tage billeder** af jeres aktivitet(er) og sende til: [sundhedsuge@rksk.dk](mailto:sundhedsuge@rksk.dk) senest søndag den 29. april.

Aktiviteter som laves i samarbejde med andre, har større chance for at vinde, end aktiviteter, der kun omfatter en enkelt gruppe.

### Præmier:

**En udflugt for 50 personer** med en naturvejleder. Desuden ture til:

**Wow-park, Disc-golf og Fiskeriets Hus**  
Andre præmier er på vej og bliver offentliggjort på [www.sundhedsuge.dk](http://www.sundhedsuge.dk)

Onsdag den  
25. april  
"Vi spiser sammen  
i naturen"  
læs mere på  
[www.sundhedsuge.dk](http://www.sundhedsuge.dk)



[www.sundhedsuge.dk](http://www.sundhedsuge.dk)